

Уважаемые родители, помните!

Ваша роль должна быть не запрещающей, не наставляющей, а поддерживающей, принимающей, информирующей.

При обнаружении факта употребления наркотиков категорически нельзя:

- указывать на источник вашего подозрения;
- вести разговор с подростком при посторонних;
- задавать прямые вопросы, способные спровоцировать ложь («Ты наркоман?», «Ты колешься?», «Ты куришь спайс?» и т.п.);
- скандалить и обвинять подростка.



СКАЖИ НАРКОТИКАМ НЕТ!

Министерство социального развития, опеки
и попечительства Иркутской области

Областное государственное учреждение
бюджетного социального обслуживания
«Комплексный центр социального
обслуживания населения Качугского
района»



Наш адрес:

666203, п. Качуг,
ул. Первомайская, 3
Отделение дневного пребывания
для несовершеннолетних

Контактные телефоны:

8(395-40)31-4-41,
89526250433

e-mail:

priutotdel@mail.ru

Памятка для родителей

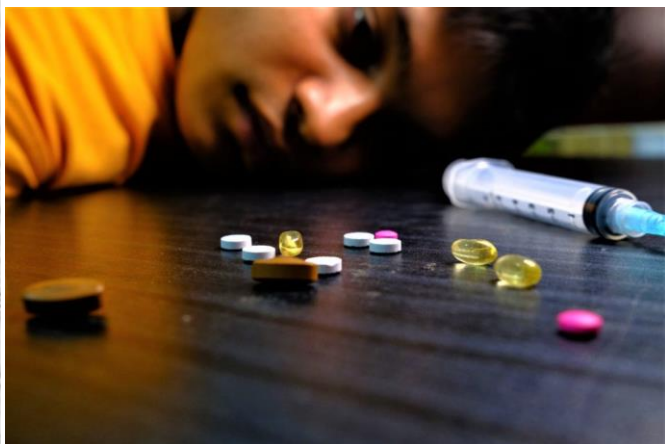


2020 г.

Существует обманчивое мнение, что масштаб проблемы наркозависимости невелик. Но знайте, эта беда может постучаться в любой дом и, прежде всего, туда, где есть дети и подростки. **Родители! Многие зависят от вас будьте внимательны к детям!**

Факторы, способствующие приобщению к наркомании:

- слабый контроль со стороны родителей;
- конфликты в семье;
- низкая успеваемость в школе, отсутствие здоровых увлечений;
- друзья, принимающие наркотики;
- любопытство, скука;
- желание самоутвердиться;
- давление со стороны, проблемы.



Что должно насторожить:

- нарастающая скрытность;
- нарушение режима сна, аппетита;
- ухудшение памяти;
- падение интереса к учебе, хобби;
- прогулы занятий;
- увеличение финансовых запросов (очень тревожный признак, если пропадают деньги и вещи из дома!);
- появление новых подозрительных друзей, разговоры шепотом, непонятными фразами;
- быстрое изменение настроения по непонятным причинам.

Возможно, Вы случайно обнаружили у ребенка:

- шприц
- сушеную траву
- непонятный порошок
- разноцветные таблетки
- следы инъекций по ходу вен

Не слушайте никаких уверений, что это «принадлежит другу», «для уроков химии» и т. д.

**ЭТО ПОВОД
НАСТОРОЖИТЬСЯ!**

Не стесняйтесь спрашивать у ребенка напрямую и досконально о всех непонятных и беспокоящих Вас его поступках, и словах.

ВАЖНО ВОВРЕМЯ ВМЕШАТЬСЯ И ПОМОЧЬ!

Расскажите своему ребенку, что:

- зависимость от некоторых наркотиков наступает после первой пробы;
- ломки настолько ужасны, что многие наркоманы кончают жизнь самоубийством;
- наркомания неразрывна со СПИДом, вирусными гепатитами, инфекциями, передающимися половым путем;
- наркоманы преждевременно стареют, лысеют и теряют зубы;
- конопля вовсе не безвредна, как считают некоторые: 90% наркоманов начинают именно с нее.

БЕЗВРЕДНЫХ НАРКОТИКОВ НЕТ!

Кайф быстро проходит, начинаются ломки, болезни, психозы, постоянные поиски дозы, страх, преступления.

