В ОГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения Качугского района» в отделении социального обслуживания граждан на дому, сопровождения и реабилитации инвалидов 28 августа 2019 года прошло психологическое занятие с элементами тренинга для людей пожилого возраста по теме: «Взаимосвязь психологического и физического здоровья». На занятии ориентировали пожилых на активный образ жизни, на активную жизненную позицию. Кроме этого, расширили представления пожилых людей о возможностях поддержания здорового образа жизни, были рекомендованы способы сохранения психики и нервной системы от негативного влияния извне. Оставаться в тонусе, наслаждаться жизнью и продолжать проявлять к ней интерес. Также не без внимания осталась познавательная сфера.

Участники с интересом и азартом разгадывали кроссворды. В целом занятие прошло на позитиве, эмоциональный фон участников был высокий.