

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ, ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

Областное государственное бюджетное учреждение
«Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Качугскому району»

Обсуждена и утверждена педагогическим коллективом ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Качугскому району»

«03» 06 2023г.

Утверждаю
ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Качугскому району»

Т.А. Насильева
«03» 06 2023г.



Общеразвивающая программа

«Социальный туризм для граждан пожилого возраста и инвалидов, как форма активного долголетия»

Адресат программы: граждане пожилого возраста и инвалиды старше 60 лет

Сроки реализации: 6 месяцев

Разработчик программы: Безродных Марина Сергеевна,

специалист по социальной работе

рп. Качуг
2023г.

Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы

1.1. Пояснительная записка

Актуальность программы

Социальный туризм – это любой вид туризма (познавательный, курортный, экологический, сельский и т.д.).

С выходом на пенсию привычный образ жизни человека, зачастую, кардинально меняется, происходит обратная социализация ввиду массы свободного времени и отсутствия постоянно-поддерживаемых социальных контактов. С такой проблемой сталкиваются практически все граждане пожилого возраста, результатом такой жизни может стать ухудшение физического и психического состояния человека.

Досуг и отдых играет особо важную роль в жизни людей пожилого возраста, а также людей с ограниченными возможностями, особенно когда их участие в общественной жизни затруднено. Организация досуга является одним из важных элементов реабилитации, способствующего социальной адаптации слабо защищенных групп населения. Туризм создает среду полноценного общения, в которой человек взаимодействует с разными людьми, устанавливает социальные контакты и имеет возможность выполнять различные социальные роли.

Для того, чтобы сделать жизнь человека достойной, насыщенной активной деятельностью, избавить его от чувства одиночества, необходимо применять новые формы работы. С этой целью разработана программа: «Социальный туризм для граждан пожилого возраста и инвалидов». Социальный туризм направлен на преодоление социального отчуждения, сохранения здоровья и повышения работоспособности организма.

На территории Качугского района расположено множество красивых мест, которые могут предоставить гражданам пожилого возраста и инвалидам возможность прекрасного времяпрепровождения. Движение - жизнь и поэтому активный отдых крайне полезен для хорошего самочувствия.

Адресат программы

Программа рассчитана на пожилых людей и инвалидов возрасте от 60 лет.

1.2. Цель и задачи Программы

Цель программы:

Создание условий для реализации духовных и культурных потребностей, укрепление здоровья, повышение жизненной активности и потребности в реализации себя, развитие активного досуга лиц пожилого возраста и инвалидов путем формирования и сохранения мотивации к познавательной деятельности;

Задачи Программы:

- улучшение качества жизни пожилых людей;
- развитие познавательного досуга для получателей социальных -услуг через организацию социального туризма;
- расширение границ информационного и досугового пространства;
- поддержание интереса получателей социальных услуг к различным видам активного отдыха;

- вовлечение в общественную деятельность, направленную на гармонизацию межличностных отношений;
- внедрение новых социальных технологий в работу с пожилыми людьми и инвалидами, направленную на улучшение качества жизни.

1.3. Срок реализации программы:

Срок реализации программы составляет 6 месяцев.

Объем учебно-тематического плана – 20 часов

1.4. Форма проведения занятий:

Мероприятия будут проходить в очной форме, 1 раз в месяц. Формы: индивидуальные (консультации, беседы), групповые (экскурсии, встречи, выставки)

1.5. Планируемые результаты

Качественные результаты:

Должны знать:

1. понятие «социальный туризм» и «виртуальный туризм»;
2. историю, традиции, культуру родного края;

Должны уметь:

1. Реализовывать свои творческие способности через социальный туризм;
2. Делать выводы, делиться впечатлениями от увиденного и услышанного;
3. Чаще встречаться и общаться;
4. самостоятельно искать, исследовать интересные места.

Иметь способность:

1. поддерживать интерес к ведению активного образа жизни и сохранению здоровья;
2. делать выводы, делиться впечатлениями от увиденного и услышанного;

Количественные результаты

| | |
|---|--|
| знакомство с понятием «социальный туризм» | Будет проведено 1 мероприятие (беседа), количество принявших участие в беседе составит 20 чел. |
| знакомство с историей родного края | Будет проведено 5 мероприятий, из них демонстрация 2 фильмов по истории родного края; организовано 8 экскурсий. Количество принявших участие в мероприятиях составит 20 чел. |

1.6. Учебно-тематический план

| № | Название разделов и тем | Количество часов | |
|---|-------------------------|------------------|--|
|---|-------------------------|------------------|--|

| | | всего | теория | практика | Форма аттестации/контроля |
|---|--|-------|--------|----------|---------------------------|
| 1 | Тема 1. Вводное занятие «Социальный туризм» | 2 | 2 | | обсуждение |
| 2 | Тема 2. Шишкинские писаницы | 4 | 1 | 3 | экскурсия |
| 3 | Тема 3. Культурно-просветительский центр им. свт. Иннокентия (Вениаминова) | 4 | | 4 | экскурсия |
| 4 | Тема 4. Выставочный зал | 2 | | 2 | экскурсия |
| 5 | Тема 5. Музей саней | 4 | 1 | 3 | экскурсия |
| 6 | Тема 6. Виртуальный туризм | 4 | 1 | 3 | обсуждение |

Содержание

Тема 1. Вводное занятие.

Знакомство с социальным туризмом. Техника безопасности на экскурсиях. Знакомство с посещаемыми местами.

Тема 2. Экскурсия по Шишкинским писаницам.

Шишкинские писаницы — наскальные рисунки (петроглифы) эпохи палеолита, протянувшиеся по отвесным скалам в верховьях реки Лены почти на 2 км. Древние художники изображали животных, людей, занятых коллективной охотой или плывущих в лодках. Шишкинские писаницы признаны памятником мировой культуры. По данным профессора Алексея Окладникова, шишкинским писаницам около 15 тысяч лет. Всего на древних скалах когда-то было 2000 рисунков. Сегодня от них осталась лишь треть изображений. Шишкинские писаницы — археологический памятник, состоящий из наскальных рисунков, выполненных в период от эпохи позднего неолита до XIX века. Комплекс расположен вдоль берега реки Лена, вблизи поселка Качуг Иркутской области. Он насчитывает более трех тысяч рисунков, а его протяженность составляет около 3,5 километра. На скалах изображены различные животные, мифические существа, картины о путешествиях, военных походах и праздниках. Фигуры нарисованы охрой либо выбиты на скале. Петроглифы находятся под угрозой уничтожения, в первую очередь в результате вандальной деятельности человека.

Тема 3. Экскурсия в Культурно-просветительский центр им. свт. Иннокентия (Вениаминова)

Культурно-просветительский центр им. свт. Иннокентия (Вениаминова) сегодня — это действующий Свято-Иннокентьевский деревянный храм, в котором хранится ковчег с частицей мощей святителя Иннокентия (Вениаминова);

открытый археологами фундамент Ильинской церкви, разрушенной в 1930-е годы и памятная часовня на месте ее алтаря; мемориальный деревянный дом XVIII века, в котором Святитель провел детские годы; музей миссионерской деятельности РПЦ; пять выставочных павильонов, которые рассказывают об основных периодах жизни и деятельности святителя Иннокентия (Вениаминова); выставочные залы, где проходят вернисажи сибирских художников, выставки и мастер-классы мастеров народного творчества и комфортабельная гостиница для паломников и туристов с 2-х, 3-х местными номерами, готовая вместить 53 человека.

Тема 4. Посещение выставочного зала.

Выставочный зал Качугской межпоселенческой центральной библиотеки был открыт в 2016 году и постепенно стал местной достопримечательностью. Здесь проходят тематические выставки, реализуются проекты, жители и гости района знакомятся с местной историей.

По инициативе и при финансовой поддержке администрации района в зале прошел частичный ремонт. Стены и пол помещения приобрели подобающий вид, заменено электроосвещение, двери, оборудованы натяжные потолки. Открытие обновленных стен состоялось в конце мая. На сегодняшний день Выставочный зал имеет дополнительный статус туристического информационного центра, открыта сувенирная лавка.

Тема 5. Экскурсия в музей саней

Залог – небольшое село, расположенное в 50 км от районного центра – посёлка Качуг. В Залогской основной общеобразовательной школе учатся ребята не только из этого населённого пункта, но и из близлежащих. Образовательное учреждение – настоящая точка роста для этой территории, там даже после уроков кипит жизнь. Поэтому и было принято решение о создании школьного музея именно здесь.

Летом коллектив школы, ученики и участники проекта «Готовь сани летом» организовали экспедиции по населённым пунктам Качугского района, в ходе которых были собраны экспонаты для будущего музея. Во время поездок участники знакомились с технологиями изготовления гужевого транспорта. Были организованы мастер-классы по изготовлению саней, создано тематическое пособие в электронном виде. Для школьников, работников культуры и образования Качугского района в октябре были организованы три презентации, в ходе которых была представлена технология изготовления саней.

В музее можно увидеть не только сани (к слову, собрана одна из крупнейших коллекций в Сибири – 15 штук), но и предметы быта прошлого и позапрошлого веков – швейные машины, самовары, часы, керосиновые лампы, жернова, сундук, весы, сито и многое другое. Есть несколько пар обуви, которую в своё время использовали охотники, – чирки, олочи и ичиги, а также пороховница, арчак седла – деревянный остов седла, обтянутый кожей.

Много в музее предметов, которые почти не используются в современной жизни, например круподёрка – приспособление для лущения зерна, покрытого оболочкой (гречиха, просо) и приготовления крупы из пшеницы, овса, ячменя, стиральные доски, утюг на углях, чугушки. Всего собрано более 140 экспонатов,

их передали жители деревень Болото, Малая Тарель, Усть-Тальма, Алексеевка, Дурутуй, Рыкова, Кузнецы, а также сёл Залог, Бирюлька, Анга, Большая Тарель, Белоусово и Верхолениск.

Тема 6. Виртуальный туризм.

Виртуальный туризм - деятельность индивида, позволяющая посредством использования современной компьютерной техники и коммуникационных сетей создать и получить максимально реалистичную сенсуальную информацию о желаемой дестинации из числа реально существующих без фактического перемещения в нее.

Туризм является одной из ведущих и наиболее динамичных отраслей экономики и за быстрые темпы роста он признан экономическим феноменом столетия. В условиях жесткой конкуренции туристические фирмы вынуждены искать новые формы конкурентной борьбы. На современном этапе важнейшим фактором развития и элементом конкурентоспособности предприятия стали инновационные технологии, так как они позволяют снижать себестоимость продукта, увеличивать прибыль, стимулировать новые потребности, формировать благоприятный имидж производителя новых продуктов, а также ведут к освоению и захвату новых рынков, в том числе и внешних.

Виртуальный туризм — это виртуальное посещение музеев, картинных галерей, городов, сел и стран земного шара с использованием возможностей Интернета. Отмечаем, особенно для пожилых людей, инвалидов, семей с низкими доходами, развитие виртуального туризма приобрело особое значение. Целями виртуального туризма являются расширение кругозора людей, особенно находящихся в трудной жизненной ситуации — малоимущих семей, пожилых людей, инвалидов — овладение возможностями работы в сети Интернет, повышение их заинтересованности к изучению истории родного края, культуры других народов, государств

1.7. Формы аттестации и оценочные материалы

По результатам проведенных мероприятий формируется отчет в форме документа и презентации с фотографиями. Обратная связь с клиентом осуществляется в процессе проведения мероприятия с помощью вопросов (Например, хотите ли вы отправиться в путешествие? Посетили бы вы это место ещё раз?), по окончании мероприятия с помощью голосования (Например: Понравилось или не понравилось мероприятие?), на занятии (рассказ клиентов о запомнившихся посещениях), по завершению мероприятий Программы методом опроса (Например: Где бы хотели побывать? Что посмотреть?)

Один раз в месяц подготавливается информационная статья о ходе реализации Программы с приложением фотографий мероприятий для размещения на Официальном сайте ОГБУ «УСЗСОН по Качугскому району»

Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1 Методические материалы

В процессе реализации программы используются формы и методы:

Наглядные: иллюстрация, демонстрация;

Групповые: экскурсия;

Диалогические: дискуссия, беседа

Практические: анкетирование, отчётность.

Материально - техническое обеспечение Программы

Технические средства обучения:

- компьютер;

- мультимедийные пособия.

Методическое обеспечение включает обучение рациональным приемам самостоятельной работы со специальной литературой и другими материалами

2.2. Перечень использованной литературы¹

1. Культура.РФ : Русские сани – как и когда появились : официальный сайт. – URL: <https://www.culture.ru/s/vopros/sani/> (дата обращения 13.06.2023)
2. Об основах туристской деятельности в Российской Федерации : Федеральный закон от 24 ноября 1996 г. N 132-ФЗ. // Гарант : URL : <https://base.garant.ru/136248/>
3. Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации : Федеральный закон от 28.12.2013 N 442-ФЗ (ред. от 21.07.2014) // Гарант : URL : <https://base.garant.ru/70552648/>
4. О социальной защите инвалидов в Российской Федерации : Федеральный закон от 24.11.1995 N 181-ФЗ (ред. от 20.07.2012) // Гарант : URL : <https://base.garant.ru/10164504/>
5. Правительство России : официальный сайт. – Москва. – URL: https://56.mchs.gov.ru/deyatelnost/press-centr/vse_novosti/3040795 (дата обращения: 13.06.2023)
6. Фуряева, Т. В., Бочарова, Ю.Ю. Комплексная реабилитация людей с инвалидностью: методическое пособие /Т.В.Фуряева,Ю.Ю. Бочарова - Красноярск: КПУ: М-во образования и науки РФ, ГОУ ВПО "Краснояр. гос. пед. ун-т им. В.П. Астафьева", 2010 — 168 с.
7. YouTube : Свт.Иннокентий (Вениаминов). Простой епископ : официальный сайт. – URL: https://www.youtube.com/watch?v=_Y5jNO0VxYQ (дата обращения 13.06.2023)
8. YouTube : Шишкинские писаницы. Взгляд в прошлое : официальный сайт. – URL: <https://www.youtube.com/watch?v=VUr3q0INRUM> (дата обращения 13.06.2023)

¹ Не менее половины литературы должно быть за последние 5 лет.

4. Культурно-массовые мероприятия (концерты, вечера-отдыха)
5. Посещение библиотеки
6. Развлечения (просмотр фильмов, чтение книг), настольные игры

СПАСИБО ЗА УЧАСТИЕ!

РЕЦЕНЗИЯ

на общеразвивающую программу «Социальный туризм для граждан пожилого возраста и инвалидов, как форма активного долголетия»
ОГБУСО «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Качугскому району»

Разработчик программы: Безродных М.С., специалист по социальной работе

Актуальность данной программы не вызывает сомнения. Социальный туризм для пожилых - это форма обслуживания, направленная на сохранение здоровья, организации правильного и полезного отдыха, расширение круга общения по интересам, повышения работоспособности организма.

Адресатом программы обозначены граждане пожилого возраста и инвалиды старше 60 лет.

Социальный туризм для пожилых - это новая форма обслуживания, направленная на сохранение здоровья, организации правильного и полезного отдыха, расширение круга общения по интересам, повышения работоспособности организма. Программа «Социальный туризм для граждан пожилого возраста и инвалидов, как форма активного долголетия» призвана помочь пожилым людям и инвалидам преодолеть социальную изоляцию, установить новые контакты, получить новые знания, укрепить ощущение собственной значимости, собственного достоинства.

Пояснительная записка раскрывает аргументы в пользу актуальности данной программы, указывает адресат и срок реализаций программы.

Программа «Социальный туризм для граждан пожилого возраста и инвалидов, как форма активного долголетия» представляет собой законченный, самостоятельный нормативный документ, выполненный по актуальной тематике, обладающий существенной практической значимостью. Программа носит целостный характер, выделены структурные части, основные компоненты представлены внутри частей, согласованы цели, задачи и способы их достижения.

Вывод: представленная программа «Социальный туризм для граждан пожилого возраста и инвалидов, как форма активного долголетия» соответствует требованиям, предъявляемым к общеразвивающим программам, и рекомендуется к реализации.

Рецензент, доктор педагогических наук, профессор, зам. директора по научной и инновационной деятельности ГБУ ДПО «Учебно-методический центр развития социального обслуживания

Переломова Н.А.

14.06.2023 г

