

*Многие крайние нарушения поведения несовершеннолетних (за исключением случаев психических заболеваний) вызваны неправильным поведением родителей. Бывает, что родители не только не критичны к своим методам воспитания, но винят в этом самого ребенка или его сверстников, которые втянули его в плохую компанию. Винаваты все, кроме самих родителей: и школа "плохо воспитывает", и ребенок "трудный", и друзья "плохие"...*

*Д. Еникеева*

## ПОЧЕМУ

**ПОДРОСТКИ НАЧИНАЮТ ВЫПИВАТЬ или УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?**

**ПРИЧИНА:  
РЕБЕНОК СЧИТАЕТ СЕБЯ ВЗРОСЛЫМ.**

Несмотря на кажущуюся "взрослость" и высокий рост, у подростков могут оставаться детские интересы и незрелость психики, внушаемость, подверженность чужому отрицательному влиянию, склонность к подражанию, беспечность, легкомыслие, неспособность правильно оценить возможные последствия своих поступков, неразвитое чувство ответственности и долга. Подросток ищет компенсацию своей зависимости от родителей вне дома и школьных стен, в подростковых группах, где каждый стремится показать сверстникам, какой он "крутой" и завоевать "авторитет" доступными ему

способами и средствами, которые популярны в данной возрастной группе. Несовершеннолетние обычно начинают выпивать или принимать наркотики в группе сверстников или под влиянием взрослых. Склонность к подражанию приводит к тому, что если хотя бы один из сверстников пробовал спиртное или наркотики, то начинает выпивать или принимать наркотики вся подростковая группа.

## Что делать?

**С  
О  
В  
Е  
Т**

**СЛЕДИТЕ, ЧТОБЫ ВАШ РЕБЕНОК НЕ СТАЛ БЕЗНАДЗОРНЫМ, КОНТРОЛИРУЙТЕ, КАК ОН ПРОВОДИТ СВОЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ. НЕ ДОПУСКАЙТЕ, ЧТОБЫ ОН СТАНОВИЛСЯ СВИДЕТЕЛЕМ или УЧАСТНИКОМ КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЙ В СЕМЬЕ.**



**ПРИЧИНА:  
ЛЮБОпытСТВО И БОЯЗнь НАСМЕШЕК.**

Рано или поздно подростки, которым нечем себя занять, "для настроения" или "для смелости" пробуют спиртное из любопытства, чтобы приобщиться к "взрослой жизни", чтобы не отставать от других членов группы. Если подросток отказывается пить со всеми или принимать наркотические вещества, он становится предметом насмешек. Подростки еще не уверены в себе, не могут дать достойный отпор на словах, а насмешки и обидные прозвища их очень травмируют.

## Что делать?

**С  
О  
В  
Е  
Т**

**СПОСОБСТВУЙТЕ ФОРМИРОВАНИЮ у РЕБЕНКА УСТОЙЧИВОЙ ПОЗИТИВНОЙ САМООЦЕНКИ И ЧУВСТВА УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ.**

**ПРИЧИНА:  
ЖЕЛАНИЕ СДЕЛАТЬ ВОПРЕКИ.**

Вопреки или назло подросток ведет себя в ответ на обиду, ущемленное самолюбие, недовольство требованиями или отношением к нему близких. Возникает психотравмирующая ситуация с отрицательными переживаниями. Протест направлен против тех лиц, которые явились источником переживаний - чаще всего это родители.

Поссорившись с родителями или учителями, школьник убегает на улицу к приятелям. Он злится на взрослых, а сверстники и совместное употребление спиртного или наркотиков повышают настроение, дают ощущение уверенности в себе и переоценку своих способностей.

## Что делать?



**ПОМОГАЙТЕ РЕБЕНКУ ОСОЗНАВАТЬ И ПРИНИМАТЬ СПРАВЕДЛИВОСТЬ КРИТИКИ И НАКАЗАНИЯ. ВСЕГДА ГОВОРИТЕ С НИМ ОБ ЭТОМ В ДРУЖЕЛЮБНОМ ТОНЕ.**



## ПРИЧИНА: СТРАХ ПОКАЗАТЬСЯ СЛАБЫМ.

Ребенок старается скрыть, замаскировать свои слабые стороны. Например, неуверенный в себе, робкий подросток может проявлять браваду, нелепо изменять свой внешний вид, рано начать курить, употреблять спиртное и наркотики. Это свойственно детям, которым родители уделяют мало внимания и любви, сиротам, детям, растущим в неполных или деформированных семьях, а также детям,

страдающим невротами или имеющим комплекс неполноценности.

## Что делать?



**ОТНОСИТЕСЬ К РЕБЕНКУ КАК К ЛИЧНОСТИ, С УВАЖЕНИЕМ, ПОДЧЕРКИВАЯ СВОИМ ОТНОШЕНИЕМ К НЕМУ ЕГО ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ. ЛЮБИТЕ ЕГО ТАКИМ, КАКОЙ ОН ЕСТЬ!**

*УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!*

*Ваш ребенок НИКОГДА не станет зависимым от алкоголя и наркотиков, ЕСЛИ В ВАШИХ ГЛАЗАХ ОН БУДЕТ ЛИЧНОСТЬЮ, А ВЫ СТАНЕТЕ ДЛЯ НЕГО НАСТОЯЩИМ ДРУГОМ И ДОБРЫМ СОВЕТЧИКОМ.*



« Комплексный центр социального обслуживания населения Качугского района»  
отделение сопровождения замещающих семей

Качуг  
2020 год

# ВАШ РЕБЕНОК



**НЕ СТАНЕТ  
НАРКОЗАВИСИМЫМ, ЕСЛИ...**



**СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ**